

Colorado
State
University



准备前往 INTO CSU中心

2016-17

INTO® COLORADO STATE UNIVERSITY



行前检查清单

请确保你在启程之前已完成本检查清单上的全部事宜。

- 仔细阅读签证申请说明。
- 支付SEVIS I-901费用并打印你的收据：www.fmjfee.com
- 安排签证预约并提交你的签证申请。
- 安排前往Fort Collins的行程，至少提前一天抵达，但不得早于你的课程开课日期（详见你的I-20表）之前30日。
- 提交你的航班信息和抵达Fort Collins的具体机场信息：http://bit.ly/csu_arrivals
- 接种麻疹、腮腺炎和风疹疫苗并完成肺结核筛查。如有必要，接种脑膜炎疫苗。向INTO CSU中心提交你的疫苗接种记录：intoadmissions@colostate.edu。同时在前往美国之时，请随身携带记录原件和副本。
- 衔接课程学生：你必须提交在你的录取通知书中所列示的官方的正式学术文件资料和考试成绩，否则你将无法注册课程。本科衔接课程学生有A-levels考试成绩的，应尽快提交官方证明和课程说明。请将文件资料发送到INTO CSU中心。如果你有任何问题，请联系intopathways@colostate.edu
- 本科衔接课程学生—数学分班考试：<http://col.st/NexR2>



“欢迎来到INTO CSU中心! 本指南将帮助你为前往科罗拉多州做好准备, 同时如果你有任何疑问, 请随时通过电子邮件与我们联系。我们期待迎接你的到来!”

Fabiola Ehlers-Zavala博士
中心负责人
INTO CSU中心

需要随身携带登机的物品

- 本《行前指南》
- 你的有效护照
- 你的尚在有效期内的F-1学生签证
- I-20表
- SEVIS I-901费用收据
- 由INTO CSU招生办公室签发的所有文件
- 紧急联系信息(姓名 / 电子邮箱 / 电话号码)
- 财力证明文件复印件(银行对账单、政府资助信, 以显示你有足够资金支付在美期间的学习生活费用)
- 应对入学最初几周各项开支的足够资金(大约500-800美元)
- 疫苗接种记录和任何肺结核筛查及胸部X光检查结果(若适用)
- 保险文件
- 药物和配镜(含隐形眼镜) 的所有处方(英文) 的副本



访问我们的网站, 了解在你赴美之前所需知道的任何事宜:
intostudy.com/csu/arriving



目录

启程之前（第5-9页）

- 行李打包
- 获取学生签证
- 抵达美国
- 接机服务
- 住宿与用餐

抵达美国之时（第10-15页）

- 现金与银行
- 校园安全
- 卫生医疗信息
- 你的第一周
- 入学培训

联系我们（第16-19页）

- 学生服务
- 更多信息
- 校园地图

INTO CSU中心的使命是为出于个人、职业或学术之目的而对学习英语感兴趣的国际学生提供高品质的英语语言和衔接课程以及全面的学习支持服务，同时服务于科罗拉多州立大学及全体学生。



开启在INTO CSU中心的学习之旅之前，了解你所需要知道的全部事宜

你是否已进行了签证预约？
请访问：
intostudy.com/csu/visa





行李打包

飞行前与你的航班公司联系，了解最新的行李携带规定。请注意，你可能需要自己提行李，所以请确保行李在你搬得动的重量内。

着装

学生大多数时候着装随意。天气暖和的时候，可以看见学生穿短裤和T恤衫。冬季寒冷时，牛仔裤、毛衣、夹克、长筒靴和其他保暖的衣物是必须的。对于一些特殊场合，你将需要至少一套正式的服装。对于男生，运动装或西服领带是必要的；对于女生，一套职业装或裙装会比较合适。

房间物品

如果你入住INTO CSU中心的学生宿舍，我们将提供被单和毛巾，你无需携带。建议你为自己的房间准备一些小物品，帮助缓解你的思家之情，比如家人朋友照片和其他一些纪念品。

文化物品

你将有机会分享你的本国文化。你可以携带一套传统民族服饰或与你在本国的兴趣爱好或运动相关的服装。常见的文化特色物品如照片、书籍、纪念物和民族音乐等。



▲ 携带四季所需的衣物和本国特色文化物品。

行李贴标

随时确保你的行李标签完整清晰。行李标签上应有你的全名和INTO CSU中心的地址信息：

INTO Colorado State University
Spruce Hall
1037 Campus Delivery
Fort Collins, CO 80523-1037
USA



准备好随身携带
一些美金



获取学生签证

获取学生签证

为了获得前往美国的签证，你必须拥有有效的护照。如果你是持有I-20表的学生，则需要申请一个F-1学生签证。

在进行签证面试时，你将需要提供财力证明，表明有足够的资金支持在美期间的学习。这可以是你的个人银行账户、家庭银行账户或由政府提供的奖学金。

在前往美国领事馆进行签证面试之前，请打印你的I-20表并在第一页底部签名。

美国政府规定你应支付一笔I-20表的费用，称为SEVIS I-901费用。本费用必须在你前往美国领事馆进行签证面试之前支付，且不包含在签证申请费用内。

请随身携带你的已签署的I-20表、SEVIS I-901费用收据和财力证明，以便在美国入境口岸向入境官员出示。

如何支付SEVIS I-901费用

1. 访问SEVIS I-901费用网站：www.fmjfee.com。仔细阅读说明并按照指示操作。你必须在申请签证面试之前，提前至少三个工作日支付你的SEVIS I-901费用。
2. 你的SEVIS ID编号在你的I-20表右上方条形码的顶部。你将需要CSU学校代码：**DEN214F00179000**。
3. 请使用信用卡或借记卡支付你的SEVIS I-901费用。当前费用为\$200。
4. 打印你的收据。签证面试时，你将需要提供你的SEVIS I-901费用收据。前往美国大使馆或领事馆进行签证面试时，请随身携带。

对于从其他美国院校转入的转学生，以及申请F-2签证的学生家属，通常不需要支付SEVIS I-901费用。

前往美国的信息：

<http://studyinthestates.dhs.gov/>

申请F-1签证的信息：

www.usembassy.gov

关于SEVIS I-901费用的信息：

www.ice.gov/sevis/i901



抵达美国

进入美国

登机时请确保随身携带以下文件，并准备好在美国入境口岸向入境官员展示：

- I-20表原件
- 有效的护照且有效期不低于六个月
- F-1签证
- SEVIS I-901费用收据
- 第一年学习生活费用的财力证明

I-94出入境表

美国海关与边境检查部门已经针对所有入境美国的旅客实现了I-94表单处理自动化。目前仅可获得你的旅行历史记录。在入学培训期间你将了解更多信息。

美国海关申报表

飞行期间你将收到需要填写的美国海关申报表。你必须妥善填写此表并在入境美国时交给入境官员。入境官员将在表上盖章并返还给你。随后你将需要在行李安检处把它展示给海关工作人员。

会见机场的入境官员

当你抵达美国机场时，你需要做好准备回答一些问题。入境官员通常会问到的问题包括：

- 你为何来美国？
- 你在哪里学习？
- 你学习的课程是什么？
- 你将如何承担你的学费开支？

▼ 美国海关申报表

The image shows a sample of a U.S. Customs and Border Protection Customs Declaration form. The form is titled "U.S. Customs and Border Protection" and "Customs Declaration". It includes fields for "Family Name", "First Name", "Middle", "Birth date", "Day", "Month", "Year", "Number of Family members traveling with you", "U.S. Street Address (omit rural/route/box)", "City", "State", "Country of origin", and "Passport number".

了解更多关于准备抵达美国入境口岸的信息，请访问：
<http://studyinthestates.dhs.gov/getting-to-the-united-states>



接机服务

INTO CSU中心为所有抵校学生提供接机服务。我们绝大多数的国际学生都选择在丹佛国际机场（DIA）抵达，距离Fort Collins东南方112公里。预订航班时，请注意你必须在你的课程开课日期（参见你的I-20表上的开课日期）之前至少一天抵校，但不得早于30日。

预订接机

- 发送以下信息至：http://bit.ly/csu_arrivals
 - 航班号和中转城市
 - 抵达日期和时间
 - 你希望前往Fort Collins哪里（学生公寓、酒店名称或地址）
- 等候收取一封确认信，它将告诉你：
 - 抵达丹佛国际机场之后去哪儿等候
 - 机场接机的时间和确认编号
 - 你在Fort Collins的接送终点

如果你在入学培训第一天之前的周六或者周日的早上6点至午夜12点之间抵达机场，将会有INTO CSU中心学生大使在机场迎接你。

在机场出现问题

如果你抵达丹佛国际机场但是走失：

- 机场有着牛仔服装的友好大使，他们将能为你提供帮助。
- 我们的大巴服务叫做“Green Ride”。可以让工作人员帮你寻找设在行李领取处的Green Ride咨询台。
- 拨打+1 970 214 4821，INTO CSU中心的工作人员将能为你提供帮助。

如果你的航班延误

如果你预订好前往丹佛国际机场的航班之后，你的航班信息发生了变更，请拨打+1 970 214 4821告知我们你新的抵达时间。



如果你有关于抵校的任何疑问，请发送电子邮件至 intoarrivals@colostate.edu



住宿与用餐

住宿计划

在Fort Collins找到合适的房子可能需要花些时间。请在抵校之前计划好你的住宿方案，否则你可能会在较长一段时间内住在酒店。

校内住宿或校外住宿？

- 年龄不满21周岁的本科衔接课程学生要求入住校内的全球村（Global Village）学习社区。
- 其他课程的学生可以选择住在校内或者校外，但建议学生入住校内学生公寓。
- 在你抵校之前开始寻找合适的校外住宿房源，因为这可能会比较困难。
- “校外生活”可以为许多选择住在校外的学生提供服务：ocl.colostate.edu

INTO CSU中心宿舍

- 通过INTO CSU中心手册或网站了解适合你的住宿方案
- 将你偏爱的房型发送至：intoadmissions@colostate.edu
- 同时请说明你需要几个学期的住宿以及你每周的用餐计划（10、14或21顿）
- 你将收到一封关于你住宿和用餐申请的确认邮件，并在你的宿舍房间分配好之后，收到另外一封电子邮件。

- 你将只能在你的课程开课日期前一周的周末办理你的学生公寓登记入住手续。

- 办理登记入住时，你将需要提供护照。

如果你未在抵校之前预订住宿，在处理你的住宿申请时可能会出现延迟。

家庭住宿

如果你有家人陪同前往Fort Collins，请发送电子邮件到intoadmissions@colostate.edu了解适合你的住宿选择方案。住宿方案可能有限，请在你抵达之前至少一个月开始本程序。

临时住宿

如果你在课程所指定的入住日期之前抵校，或者未在抵校之前预定住宿，你将需要临时入住酒店，直至你可以搬入学生公寓。

校内用餐

INTO CSU中心的学生比其他学生到校更早，最初到校时用餐可能有限制。如果你有疑问，请联系中心的工作人员或拨打：[+1 970 492 4686](tel:+19704924686)。

希望入住学生公寓但尚未预订的，请发送邮件到：intoadmissions@colostate.edu



现金与银行

请不要随身携带大量现金，但首次抵校时携带少量美金，方便购买一些小物件。

美元

美元(US \$) 是美国的法定货币。一美元等值于100美分。纸币美元有100、50、20、10、5和1美元的面额；硬币分为25、10、5和1美分。

开立银行账户

抵校之后你可能需要开立一个活期存款账户和/或储蓄存款账户。INTO CSU中心将为你提供关于当地银行的信息并可以帮助你开立银行账户。你将需要：

- 2张证件照(护照和学生ID卡)
- 你当地的通讯地址
- 开立账户的现金

现金与信用卡 / 借记卡

在美国使用最广泛的信用卡是VISA卡和万事达卡。国际学生在美国办理信用卡会比较困难。最好的办法是在本国申请一张信用卡。你可以使用Plus、Cirrus、Interlink或Star Network银行卡从你的信用账户或借记账户提取现金。机场、CSU校区和Fort Collins均设有ATM机。

汇款

一些国家对于将钱款汇往美国有较为严格的限制。

- 就汇款事宜进行妥善的安排
- 熟悉国内银行关于汇款的相关流程
- 汇款金额应涵盖除学费之外一个学期的学费生活开支
- 持有至少\$500的资金，\$1000或更多则更好



▲ 美元



校园安全

安全贴士

CSU通常非常安全并且氛围友好，但是遵循以下措施确保你的人身和财产安全依旧很重要：

- 任何时间当自行车无人看管时，将你的自行车锁在地面的固定物体上。
- 不要将私人物品遗留在图书馆、教室或者咖啡屋。
- 务必随身携带你的学生ID卡。
- 随时注意锁紧宿舍门窗。
- 随时锁紧车门且不要将贵重物品留在车内。
- 不要随身携带或者在宿舍内存放大量现金。
- 将你的护照及其他重要文件资料保存在安全上锁的地点。
- 夜间出行时，与朋友结伴而行或者与人群同行。

校区安全服务

- “安全陪同(Safewalk)”是一项面向学生的免费服务，由CSU学生陪同你前往校园内或学校附近的任何地方。请拨打+1 970 491 1155了解安全陪同服务。
- 校区内的蓝灯紧急电话可用于与校园警察进行通话。
- 校园警察可以提供额外的服务，如人员护送和门禁协助。



▲ CSU警察在校园内提供24小时安保服务。



卫生医疗信息

免疫要求

CSU Health Network提供所有列出的疫苗接种服务，但是学生在自己国家注射疫苗通常比在美国注射更便宜。根据你的健康保险类型，或产生一定费用。

麻疹、腮腺炎和风疹 (MMR)

你须在注册课程之前提供两次麻疹、腮腺炎疫苗和一次风疹疫苗的完整注射证明。

完整的疫苗注射记录必须：

- 包括学生姓名及出生日期
- 两次麻疹、腮腺炎疫苗和一次风疹疫苗的完整注射记录
 - 所有注射必须在第一个生日以后。如果疫苗注射于一岁之前，则不能算作第一次注射。
 - 所有注射必须相隔至少28天
- 包括疫苗注射的年、月、日
- 需要有医生、护士或学校官方的签字，并标注日期
- 翻译成英文

推荐接种的疫苗

(不做要求)

- 破伤风、白喉、百日咳
- 乙型肝炎
- 脑膜炎(如住在校内或学生宿舍即要求)
- 水痘

父母同意书

- 针对不满18周岁的学生
- 需在抵达前完成并提交此表
- 需学生父母或监护人签字
- 无需医生签字

健康史

- 针对所有学生
- 在参加新生入学培训时将此表交给INTO CSU 中心
- 无需医生签字

肺结核筛查

- 针对所有学生
- 在参加新生入学培训时将此表交给INTO CSU 中心
- 无需医生签字



将这些免疫证明表格拷贝一份发送至intoadmissions@colostate.edu，并且随身携带一份去美国。

脑膜炎疾病信息表

- 针对住校的学生
- 在入住学生宿舍或参加新生入学培训时完整填写此表
- 无需医生签字

这些要求填写的健康表将在你抵达前发送给你。所有健康表必须是英文版的。

健康保险

为满足美国政府签证要求、科罗拉多州及CSU的要求，CSU要求所有国际学生均办理健康保险。CSU“学生健康保险计划”费用将自动计入所有CSU学生账户。

你需要投保的旅行保险必须有效直至课程开课日为止。你的CSU保险会在新生入学培训周开始生效。

CSU不会为受抚养或受赡养人员提供任何保险项目。请确保为与你同行的家属购买健康保险。

健康保险豁免

如果你已经有健康保险，并且想要退出强制的CSU保险，你必须证明你的保险投保范围达到CSU的规定的范围。旅行保险政策将无法达到豁免要求。

受资助学生：如果你的资助者提供的健康保险投保范围符合豁免要求，且你在抵达前向INTO CSU中心出示了你的财务担保信函，你将无需支付此部分费用。

如需核查你的保险是否属于可豁免的种类，请联系INTO CSU中心招生办。

你须在抵达CSU时用你的学生账户支付你的保险。因此请确保你的账户中有900美元以支付一学期的保险费用。

如有任何关于健康保险的疑问，请发邮件至：
intoadmissions@colostate.edu



浏览视频，了解CSU健康网络针对即将抵校的国际学生提出的要求与建议：<http://col.st/NqTGz>



你的第一周

联系家人

联系你的家人让他们知道你已安全抵达。Skype 是一种免费的电脑程序，你可以用电脑给其他 Skype 用户拨打国际长途。

移动电话

如果想在美国期间使用移动电话，Fort Collins 有四大供应商（AT&T、Verizon、T-Mobile 和 Sprint）。在你参加新生入学培训时将会收到更多信息。

计算机和因特网接入

校内有很多计算机实验室，而且因特网接入都是免费的。

开车

要在美国开车你需要拿到美国的驾驶执照。在你参加新生入学培训时将会收到更多信息。

电器设备

请注意美国的插座交流电为110伏特，你可以购买插座适配器，这样就能使用你从家带来的电器。手提电脑和数码相机充电器内通常都有内置的电压适配器，只需要一个插头适配器就能在国外安全使用了。

幼托

在你上课期间你将会需要幼托，INTO CSU 中心能帮助你找到你想要的。它的典型收费在每小时8至12美元。





入学培训

你必须参加新生入学培训的所有活动以注册课程。你将会收到有关新生入学培训具体时间和地点的邮件。新生入学培训活动旨在帮助你平稳过渡到美国生活中。

新生入学培训时，请务必携带以下文件：

- 护照、签证和I-20表
- 如果之前没有提交，则需要官方学术文件或英语语言能力文件（见第2页上的行前检查清单）
- 麻疹、腮腺炎和风疹混合疫苗（MMR）注射证明、肺结核筛查表格以及健康史表（请参阅本指南第12至13页）
- 在美国的地址
- 紧急联系人的姓名 / 邮箱 / 电话

在新生入学培训周期间，你将：

- 会见其他CSU学生和INTO CSU中心学生
- 参加英语语言定位测试
- 参加数学定位测试（仅适用于衔接课程学生）
- 开设你的大学邮箱账号

- 了解校园与社区资源
- 确认你已经提供所有要求携带的健康和入学文件
- 支付你所欠的费用
- 了解学生签证的规定
- 注册课程
- 参观校园
- 获取学生身份卡（RamCard）
- 购买课本
- 进一步了解成为INTO CSU中心学生意味着什么

课程注册与定位评估

你将参加一次英语语言测试，以确定适合自身水平的课程。未参加英语语言评估的则不能注册课程，因此不要迟到。只有当你满足所有新生入学培训的要求时，方可注册课程。



欲了解更多关于新生入学培训的详情，请访问：
intostudy.com/csu



学生服务

INTO CSU中心服务

INTO CSU中心学生服务团队为你提供帮助，让你深受欢迎，有融入当地的感觉。我们为你的日常生活提供支持服务，安排了许多令人兴奋的旅行并给予学生与美国当地人交谈的机会。

- 为学术英语课程和通用英语课程学生提供对话伙伴，让其在课堂上练习英语并与英语流利的国际友人交谈。
- 要求第一学期学术英语课程和通用英语课程的学生均参加LINK INTO CSU过渡与指导项目，以锻炼其英语水平并了解CSU和美国文化。
- 所有学生在学年间均有机会探索科罗拉多州与美国。

我们旨在帮助你最大限度地利用在美国的体验时光，并取得学术上的成功。INTO CSU中心提供高水准的个性化服务，以确保你取得成功。其中包括：

- 24小时紧急联络电话
- 协调员，指导教师及顾问专职支持学生的学业表现
- 学生个案经理，专职帮助学生解决任何个人事务
- 住宿协调员，协助学生解决校内住宿预订、更换、请求以及各种问题
- 学生大使帮助学生与校园建立联系



▲ 学生服务团队帮助你获得成功并享受在INTO CSU中心美好的体验时光。



更多信息

INTO CSU中心联系方式

网站: intostudy.com/csu

邮箱: into@colostate.edu

电话: +1 970 492 4686

抵校电话: +1 970 214 4821

紧急联系方式

紧急警察、消防及救护车服务号码 (美国任何地方): 911

INTO CSU中心紧急电话: +1 970 214 3124

非紧急科罗拉多州立大学警署:
+1 970 491 6425

科罗拉多州立大学医疗服务: +1 970 491
7121

实用网站

美国学生签证信息
studyinthestates.dhs.gov/students

美国大使馆和领事馆
www.usembassy.gov

驻美外国大使馆
www.state.gov

科罗拉多州立大学学生健康服务
www.health.colostate.edu

Fort Collins免费公交巴士服务
www.parking.colostate.edu/pages/Transfort.aspx

Fort Collins旅行者指南
www.visitftcollins.com

Fort Collins天气
www.weather.com/weather/today/Fort+Collins+CO+USCO0140

通往INTO CSU中心的方向

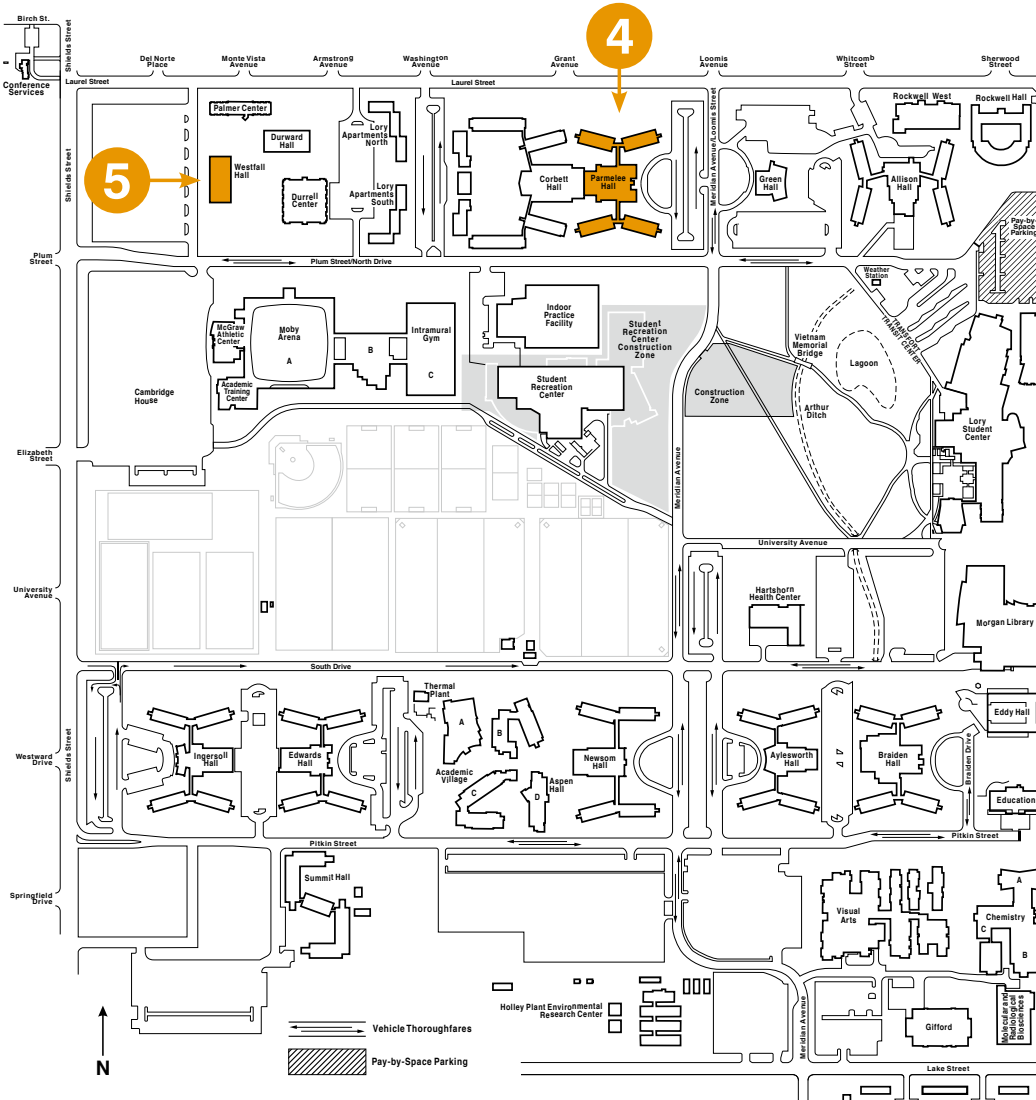
INTO CSU中心位于Spruce Hall内, 该建筑坐落于CSU校园内的Laurel街和College大道拐角处。地址是:

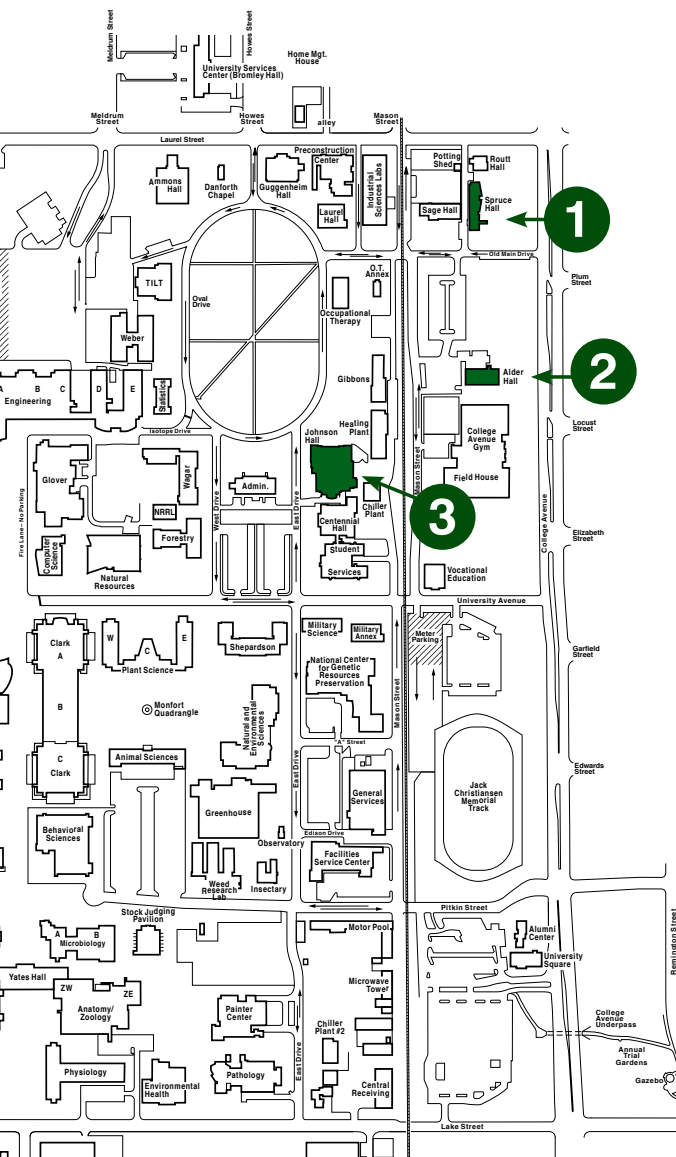
Spruce Hall
150 Old Main Drive
Fort Collins, CO 80523



下载手机APP: intostudy.com/csu/app

校园地图





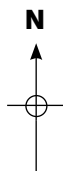
主要地标

教室建筑

1. INTO CSU Center (Spruce Hall)
2. Alder Hall
3. Johnson Hall

校内宿舍

4. Parmelee Hall
5. Westfall Hall





intostudy.com/
CSU



[facebook.com/](https://facebook.com/INTOCOLORADOSTATEUNIVERSITY)
INTOCOLORADOSTATEUNIVERSITY



[twitter.com/](https://twitter.com/INTO_CSU)
INTO_CSU



[instagram.com/](https://instagram.com/INTOCOLORADOSTATE)
INTOCOLORADOSTATE



[myin.to/](https://myin.to/CSUYOUTUBE)
CSUYOUTUBE



下载手机App:
intostudy.com/csu/app

下载INTO CSU中心手机APP

通过免费的INTO CSU中心手机APP, 为海外留学与生活做好准备。随时随地了解校内设施、住宿用餐、学习生活、社交活动、天气旅行、物品携带等信息。APP下载地址:

intostudy.com/csu/app

© 2015 INTO USA, LLC. , 版权所有。 INTO和INTO图标系INTO University Partnerships Ltd. 的注册商标。

INTO

通过与领先的大学建立创新伙伴关系, 我们扩大高等教育机会, 同时确保学生和员工取得成功并改变人生。